

Me comprometo a ...

protegerme.

- No daré información privada, por ejemplo, mi nombre completo, fecha de nacimiento, dirección o número de teléfono, sin el permiso de mi familia.
- Mantendré mis contraseñas en secreto y sólo las compartiré con mi familia.
- Le contaré a un adulto de confianza si alguien me hace sentir incómodo, triste o inseguro por Internet. Sabré reconocer que mi seguridad es lo más importante para mi familia.

pensar primero.

- Me comunicaré en forma amable por Internet o por teléfono celular. No molestaré, avergonzaré o agrediré a otros.
- Sé que Internet es de acceso público y me respetaré y respetaré a los demás al usarla.
- No inventaré ser el autor de un trabajo que no es realmente mío.

mantener un equilibrio.

- Sé que no todo lo que leo, escucho o veo por Internet es verdad.
- Respetaré las decisiones que tome mi familia acerca de lo que puedo ver o escuchar, las cosas con las que puedo jugar y cuándo.
- Seguiré disfrutando de otras actividades y personas que forman parte de mi vida.

A cambio de ello, mi familia acuerda ...

- Reconocer que los medios son parte importante de mi vida, incluso cuando ellos no siempre entiendan porqué.
- Hablar conmigo acerca de las cosas que los preocupan antes de decir que “no”.
- Hablar conmigo acerca de mis intereses y ayudarme a encontrar cosas que sean adecuadas y divertidas.

X

Firmado por mi

X

Firmado por mi padre o tutor

Me comprometo a ...

protegerme.

- No abriré cuentas o daré información privada – por ejemplo, mi nombre completo, fecha de nacimiento, dirección, número de teléfono o fotos – sin el permiso de mi familia.
- No compartiré mis contraseñas con personas que no sean de mi familia. Si quiero configurar un dispositivo, una cuenta o un perfil, le pediré a mi familia que me ayude con las configuraciones de privacidad.
- Si alguien me presiona, me hace sentir incómodo o tiene comportamientos inadecuados hacia mí por Internet, dejaré de hablar con esa persona y se lo contaré a un amigo o familiar de confianza.



pensar primero.

- No agrediré, humillaré o haré enojar a otros por Internet o con mi teléfono – ya sea compartiendo fotos, videos o impresiones de pantalla, haciendo correr rumores o chismes o creando perfiles falsos – y me enfrentaré a quienes lo hagan.
- Sé que todo lo que comparto por Internet o con mi teléfono celular se puede difundir rápidamente a todas partes. No publicaré nada por Internet que pueda dañar mi reputación.
- Cada vez que use, mencione o comparta el trabajo creativo de otra persona por Internet, daré al autor o al artista el reconocimiento que merecen.



mantener un equilibrio.

- Sé que no todo lo que leo, escucho o veo por Internet es cierto. Evaluaré si una fuente o autor es confiable.
- Ayudaré a mi familia a poner límites de tiempo para usar los medios que tengan sentido y luego los respetaré.
- Seré consciente de cuánto tiempo paso frente a una pantalla y seguiré disfrutando de otras actividades y personas que forman parte de mi vida.



A cambio de ello, mi familia acuerda ...

- Reconocer que los medios son parte importante de mi vida, incluso cuando ellos no siempre entiendan por qué.
- Hablar conmigo acerca de las cosas que los preocupan antes de decir que “no”.
- Hablar conmigo acerca de mis intereses y entender mi mundo, lo que incluye ayudarme a encontrar medios que sean adecuados y divertidos.

X

Firmado por mi

X

Firmado por mi padre o tutor

Me comprometo a ... protegerme.

- Sé que se tienden muchas trampas por Internet en las que puedo evitar caer. Por lo tanto, a menos que esté completando un formulario confiable con el permiso de mi familia, no daré información privada o financiera.
- Leeré las políticas de privacidad de los sitios de las redes sociales o las aplicaciones que quiero usar y prestaré atención a los tipos de información que estas compañías pueden juntar sobre mí.
- Sé que tengo la opción de elegir el tipo de relaciones que quiero tener por Internet. Dejaré de hablar con personas que me presionen, me hagan sentir incómodo o tengan comportamientos inadecuados hacia mí.
- _____

pensar primero.

- Seré un ejemplo de amabilidad por Internet. No agrediré, humillaré o haré enojar a otros por Internet o con mi teléfono – ya sea compartiendo fotos, videos o impresiones de pantalla, haciendo correr rumores o chismes o creando perfiles falsos – y me enfrentaré a quienes lo hagan.
- Sé que las fotos y los videos que publico y que todo lo que escribo sobre mí y sobre otros por Internet puede ser guardado y compartido sin que yo lo sepa. Por lo tanto, no publicaré nada que a mis familiares, maestros, responsables de admisiones en las universidades o futuros empleadores no les gustaría ver.
- Cada vez que use, mencione o comparta el trabajo creativo de otra persona por Internet, daré al autor o al artista el reconocimiento que merece. También sé que tengo derecho a que me den reconocimiento por los trabajos originales que comparto por Internet.
- _____

mantener un equilibrio.

- Sé que no todo lo que leo, escucho o veo por Internet es cierto. Evaluaré si una fuente es confiable. Como autor, también aportaré información de forma seria y honesta.
- Hablaré con mi familia abiertamente acerca de cómo uso los medios y les demostraré que lo hago de forma responsable.
- Seré consciente de cuánto tiempo paso frente a una pantalla y seguiré disfrutando de otras actividades y personas que forman parte de mi vida.
- _____

A cambio de ello, mi familia acuerda ...

- Reconocer que los medios son parte importante de mi vida, incluso cuando ellos no siempre entiendan porqué.
- Hablar conmigo acerca de las cosas que los preocupan antes de decir que “no”.
- Hablar conmigo acerca de mis intereses y entender mi mundo, lo que incluye ayudarme a encontrar medios que sean adecuados y divertidos.
- Dejarme cometer algunos errores y ayudarme a aprender de ellos.
- Respetar mi privacidad y hablar conmigo si algo los preocupa.

X

Firmado por mí

X

Firmado por mi padre o tutor