



Nombre: _____

Hora/Periodo: _____

Tarea de cocinar en casa

META: ... preparar una receta tú solo, seguir instrucciones y limpiar la cocina.

REQUISITOS: Escoge una receta de cocina que puedas preparar tú solo – una receta que tenga por lo menos 3 ingredientes que tengas que medir. Prepara la receta, *limpia la cocina* y que tu familia te califique.

Nombre de la receta: _____

Ingredientes que tuviste que medir:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Calificación: 1-5, 5 es el más alto			
Crterios	Firma de la persona que califica:	Firma de la persona que califica:	Firma del estudiante:
Medidas			
Sigue instrucciones			
Seguridad e higiene			
Organización			
Sabor			
Limpieza			

Comentarios de los padres: _____

Comentarios del estudiante sobre los retos y sobre lo que aprendió: _____
