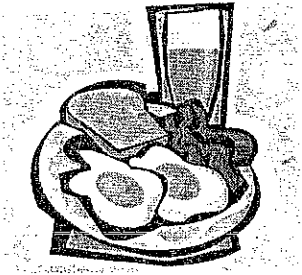


Nombre: _____

Horario: _____



Tarea

Desayuno Familiar

META: ...organizar y preparar un desayuno completo para tú familia.

Tú tarea es organizar y preparar un desayuno completo para la familia. Debes ayudar a comprar lo que necesitas, preparar toda la comida y dejar limpia la cocina. Escoge un menú que te ofrezca un reto y que puedas demostrar tus mejores habilidades para cocinar. Ejemplo: Huevos revueltos, plato de fruta, panecillos de avena (Oatmeal Muffins), bebidas.

Tarea escrita

INSTRUCCIONES: Escribe con claridad usando pluma o en la computadora— ¡que se vea profesional! Sigue las indicaciones para cada una de las páginas.

Página 1: En esta primera página describe el menú, tú nombre y la fecha.

Página 2: Describe como preparaste cada una de las cosas del menú o incluye una copia de la receta.

Página 3: Dibuja la forma correcta de poner la mesa y describe como es el comedor de tu casa. Describe como se doblan las servilletas, centro de mesa, mantel, etc.

Página 4: Prepara una hoja de calificación para que tu familia te califique. Sugerencias:

Nutrición	Organización	Color
Poner La Mesa	Sabor	Limpieza

Se requiere la firma de los miembros de la familia y comentarios por escrito acerca de la comida. Esto nos dice más que las calificaciones.

Página 5: Calificate tú mismo y cuéntanos que aprendiste. Cuéntanos acerca de lo que se te hizo difícil, de las cosas que te salieron muy bien y de las cosas que crees que puedes mejorar.

Página 6: Comprar los ingredientes y el costo.

- Pídele a tu mamá (papá) que escriba una línea que verifique que tú fuiste a comprar lo que necesitabas para preparar la comida.
- Ahora escribe acerca de lo que aprendiste cuando compraste y escogiste las cosas que necesitabas.
- Calcula el costo para preparar este menú. Escribe todos los ingredientes que usaste y cuanto costaron. Si no tuviste que comprar un cierto ingrediente, entonces pide ayuda para estimar cuanto costó. Escribe cuanto costaría esta comida si hubieras ido a comer a un restaurante: Dinos el costo total de preparar esta comida y lo que piensas acerca de eso.