



Educación Comunitaria Distrito # 518

Programas juveniles para la primavera 2020



Diversión en familia—patinaje sobre hielo

Únete a la diversión en la pista de patinaje sobre hielo de Worthington, asegúrate de llegar aquí con suficiente tiempo para que puedas encontrar un par de patines que te queden bien, para que también te los amarren bien. Habrá un número limitado de caminadores (los que ayuden que los niños mantengan el equilibrio) estarán disponibles este día.

6505W20

Domingo 23 de febrero 1 clase
3:00-4:00 p.m. \$5 por familia
Worthington Ice Arena



Diversión en familia—noche en el gimnasio

No se tiene que preocupar por las actividades de diversión en el gimnasio, porque tenemos una cantidad inmensa de cosas para jugar ya sea solo o con otros. Todos en la familia pueden participar, asegúrese de vestirse de manera cómoda, para las actividades; preparados, listos, a jugar!

6506W20

Viernes 13 de marzo 1 clase
5:30-7:30 p.m. \$5 por familia
Gimnasio de la escuela Prairie



Tiro con arco para jóvenes y familias en el club de arquería Southwest Bow Benders Archery Club (3/4 millas al sur de carretera 59/60 en Plotts Avenue). Se proporciona todo el equipo de arquería y **para participar el estudiante debe por lo menos cursar el 3° grado.**

6103P20

Del 6 al 27 de abril 4 semanas
6:30-8:00 p.m. \$20/persona
Instructor: SW Bow Benders Archery Club



Clase para ser niñera y cuidado infantil: este programa es auspiciado por el Instituto de Salud y Seguridad estadounidense que te enseña todo lo que tienes que saber para ser una niñera exitosa. Desde enseñarte a como iniciar tu negocio hasta como colaborar con los padres y niños, la clave es seguridad, cuidado y consejo para dar primeros auxilios, este programa te prepara para que tengas éxitos en tu negocio de niñera.

3919P20

Sábado 2 de mayo 1 día
9:30 a.m.-12:30 p.m. \$45
West Learning Center, Rm #101
Instructor: Samantha Woitalewicz



Gimnástica

- las clases se imparten en el local de gimnasia de Worthington, localizado en 825 N. Crailsheim Road
- las gimnastas del equipo que representan a Worthington (Varsity) ayudan a enseñar la clase
- se hará énfasis en terminología, posiciones del cuerpo y destrezas
- los participantes recibirán instrucciones adecuadas a la edad en: la viga de equilibrio, las barras paralelas, el caballo y los ejercicios de suelo.

Padres, niños y gimnasia (edades 18 meses a 3 años)

Esta sesión es una clase para el padre de familia y el menor de edad en donde los padres participan con sus niños; es una oportunidad genial para estrechar lazos como también para darse cuenta de las habilidades del niño. Nuestro plan de lecciones ha seleccionado movimientos específicos que mejorarán el desarrollo físico y cognoscitivo del niño.

6123P20

16 de marzo al 11 de mayo 8 semanas
4:30-5:15 p.m. \$45
No hay clase el 13 de abril

Niños de 4 y 5 años: para estudiantes de estas edades que no han tomado clases de gimnasia.

6101FP20

18 de marzo al 6 de mayo 8 semanas
4:30-5:30 p.m. \$45

Nivel I, novato para el estudiante que nunca ha tomado clases de gimnasia o que no sabe hacer voltereta.

6101EP20

17 de marzo al 5 de mayo 8 semanas
6:00-7:30 p.m. \$55

Nivel II, novato para los estudiantes que han tomado clases de gimnasia y saben como hacer la voltereta.

6101GP20

18 de marzo al 6 de mayo 8 semanas
5:30-7:00 p.m. \$55

Nivel intermedio/avanzado el gimnasta tiene experiencia con el equipo de gimnasia y puede hacer el salto mortal. Se incentiva que los estudiantes del nivel intermedio se inscriban en 2 clases a la semana.

6101CP20

17 de marzo al 5 de mayo 8 semanas
4:00-6:00 p.m. \$60

6101DP20

19 de marzo al 14 mayo 8 semanas
4:00-6:00 p.m. \$60
No hay clases el 9 de abril

SWAGS: estas clases son para ayudar que los miembros del equipo SWAGS trabajen en el perfeccionamiento de sus destrezas y rutina mientras trabajan en nuevas destrezas y técnicas. Esta clase proporcionará a cada gimnasta un tiempo más individualizado con los entrenadores. Esto ayudará a mejorar sus destrezas como equipo y como individuos; Worthington SWAGS son jóvenes del equipo competitivo de Gimnasia que compiten durante los meses de invierno. Este equipo se selecciona en el otoño, las clases se enfocarán en tres áreas: volteretas, saltos y aéreo.

6128AP20

16 de marzo al 11 de mayo 8 semanas
5:15-7:45 p.m. \$55

No hay clase el 13 de abril

6128BP20

19 de marzo al 14 de mayo 8 semanas
5:30-8:00 p.m. \$55

No class April 9