

Herramienta para detectar los síntomas de COVID-19 en el hogar

PARA LA ESCUELA, GUARDERÍAS Y PROGRAMAS JUVENILES

Conteste estas preguntas de control **cada vez** que envíe a su hijo a la escuela, guardería o programa juvenil. Si responde "sí" a cualquiera de las preguntas, su hijo debe quedarse en casa.

Descripción general

Su hijo no debe ir a la escuela, guardería o a programa juvenil si:

- Resulta positivo para COVID-19.
- Presenta síntomas de COVID-19.
- Puede haber estado expuesto a COVID-19.
- Está esperando hacerse la prueba o esperando los resultados de la prueba de COVID-19.

Si su niño presenta síntomas de COVID-19, o el resultado de su prueba es positiva para COVID-19, debe permanecer en casa, aislado y tan lejos de los demás como sea posible por **10 días como mínimo** (a partir del día en que comenzaron sus síntomas o el día en que se hizo la prueba) y hasta que sus síntomas mejoren y no haya tenido fiebre durante 24 horas (sin tomar medicamentos para bajar la fiebre). Aun si se sienten mejor, debe quedarse en casa durante los 10 días completos. Estos pasos ayudan a mantener seguros a los niños y al personal de las escuelas, guarderías y programas juveniles.

Nota: Es posible que los niños tengan que quedarse en casa por otras enfermedades que presentan síntomas similares a los del COVID-19, tales como faringitis estreptocócica, enfermedad estomacal o conjuntivitis. Comuníquese con su guardería o con la escuela para obtener información sobre cuándo puede su hijo regresar a la escuela en estas situaciones.

Preguntas de detección

1. ¿Tiene su hijo *uno o más* de estos síntomas?

- Fiebre de 100.4 grados Fahrenheit o más alta
- Dificultad para respirar

- Una tos nueva o una tos que empeora
- Nueva pérdida de los sentidos del gusto (sabor) o el olfato (olor)

Si un niño presenta **uno o más de estos síntomas**, debe quedarse en casa y mantenerse alejado de otros tanto como sea posible; esto incluye a los miembros de la familia. Los padres o cuidadores deben notificar a la escuela, guardería o programa juvenil y considerar llamar al médico del niño u otro proveedor de atención médica.

Si no presenta síntomas, vaya a la siguiente pregunta.

2. ¿Tiene su niño *por lo menos dos* de estos síntomas?

- Dolor de garganta
- Náuseas
- Vómitos
- Diarrea
- Escalofríos
- Dolor muscular
- Fatiga excesiva (cansancio extremo)
- Dolor de cabeza nuevo o severo
- Nueva congestión o secreción nasal

Si un niño presenta **por lo menos dos de estos síntomas**, debe quedarse en casa y mantenerse alejado de otros tanto como sea posible; esto incluye a los miembros de la familia. Los padres o cuidadores deben notificar a la escuela, al guardería o al programa juvenil y considerar llamar al médico del niño u otro proveedor de atención médica.

Si no hay síntomas, vaya a la siguiente pregunta.

3. ¿Ha sido su niño diagnosticado con COVID-19 desde que fue a su escuela, guardería o programa juvenil?

- No: El niño puede ir a la escuela, guardería o programa juvenil.
- Sí: El niño debe permanecer en casa aislado y alejado de otros tanto como sea posible por lo **menos 10 días** (contando desde el día en que comenzaron sus síntomas o el día en que se hizo la prueba), y hasta que sus síntomas mejoren y no haya tenido fiebre durante 24 horas (sin tomar medicamentos para bajar la fiebre). Aun si se siente mejor, debe quedarse en casa durante los 10 días completos. Si el resultado de la prueba de COVID-19 de su hijo es positivo pero no presenta síntomas, puede regresar 10 días después de la fecha de su prueba.

4. **¿Ha tenido su hijo contacto cercano (dentro de los 6 pies de distancia durante un mínimo de 15 minutos) en los últimos 14 días con alguien diagnosticado con COVID-19, o se ha comunicado con usted alguien del departamento de salud o un médico u otro proveedor de atención médica y le ha dicho que su hijo debe quedarse en casa (en cuarentena)?**

No: El niño puede ir a su escuela, guardería o programa juvenil.

Sí: El niño no debe ir a su escuela, guardería o programa juvenil. El niño puede regresar 14 días después de la última vez que tuvo contacto cercano con alguien con COVID-19, siempre y cuando no haya desarrollado síntomas o haya resultado positivo para COVID-19. Contacto cercano significa estar a 6 pies de distancia o menos, por un mínimo de 15 minutos, de una persona que tiene COVID-19. Aun si su hijo ha resultado negativo, no puede regresar hasta que haya pasado 14 días desde que tuvo contacto cercano.

5. **¿Su hijo u otro miembro del hogar que sea sintomático (tiene síntomas consistentes con COVID-19) está a la espera de los resultados de la prueba de COVID-19?**

No: El niño puede ir a la escuela, guardería o programa juvenil.

Sí: El niño debe permanecer en casa hasta obtener los resultados de la prueba. Los hermanos y otros niños que viven en la casa también deben quedarse en casa hasta que se conozcan los resultados de la prueba.

Si el resultado de la prueba es negativo, los niños pueden volver a la escuela o guardería.

Si el resultado de la prueba es positivo, los niños deben quedarse en casa y comenzar un período de cuarentena de 14 días a partir del último día en que tuvieron contacto cercano con el caso positivo.

Recursos

- [COVID-19 Guía de asistencia para padres y familias \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/attendance.pdf\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/attendance.pdf)
- [Árbol de decisiones de COVID-19 para las personas en escuelas, guarderías y programas juveniles \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/exguide.pdf\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/exguide.pdf)
- [Escuelas y guarderías: COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/index.html)



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

Comuníquese con health.communications@state.mn.us para solicitar un formato alternativo.

10/09/2020 (Spanish)