



BIGELOW | READING | RUSHMORE | WILMONT

-INDEPENDENT-  
SCHOOL DISTRICT **518**

WORTHINGTON, MN

## Protocolos referentes a COVID-19 (Uso opcional de mascarilla)

- Las personas que resulten positivas de COVID-19 tendrán que aislarse por **10 días** a partir del inicio de los síntomas. La persona podrá regresar al trabajo o a estudiar después de **10 días**, si se satisfacen los siguiente **tres** requisitos:
  - la persona se siente bien, la tos, la dificultad respiratoria y otros síntomas han mejorado
  - han transcurrido 10 días desde que la persona se sintió enferma por primera vez
  - la persona no ha tenido fiebre por al menos 24 horas, sin usar medicina para reducir la fiebre
- Si la persona resultó positiva de COVID-19 pero no presenta síntomas, la persona aun así tiene que permanecer en casa y alejado de otras personas por 10 días.
- A las personas que se les notifique de un posible contacto con un caso positivo de COVID-19.
  - **Si la persona está completamente vacunada** (ha pasado dos semanas desde la última dosis de la vacuna):
    - hágase la prueba cinco a siete días después del contacto con alguien que tiene COVID-19
    - use mascarilla cuando esté en lugares públicos o cubiertos por 14 días después del contacto o hasta que la prueba resulte negativa
  - **Si la persona no está completamente vacunada:**
    - hágase la prueba 5 a 7 días después del contacto
    - si la prueba es negativa, pero se comienza a tener síntomas, se recomienda que se vuelva hacer la prueba
    - las personas que han tenido contacto pueden entrar a la escuela para trabajar o estudiar, pero deben usar mascarilla. Si

la persona opta por no usar mascarilla, tendrá que ponerse en cuarentena por el periodo de tiempo requerido de:

- regreso después de 7 días con resultados negativos después de 5 días a partir del contacto y sin síntomas
  - cuarentena por 10 días y sin tener síntomas
  - cuarentena por 14 días si no tiene ningún síntoma
- **Por favor recuerde, si está enfermo (no se siente bien), quédese en casa para evitar el contagio a otras personas.**

Cuando un familiar que vive en la misma casa sale positivo: el familiar que **no está vacunado** tiene que ponerse en cuarentena en **casa** por 14 días a partir del último contacto, el familiar que **está vacunado** puede regresar a la escuela, pero tiene que usar mascarilla.

### **¿Quién no necesita quedarse en cuarentena?**

1. Si la persona se ha recuperado de COVID-19 en los últimos 90 días y ha tenido contacto cercano con alguien que resultó positivo de COVID-19, la persona no tiene que quedarse en cuarentena si **todo** lo siguiente es cierto:
  - la enfermedad se confirmó con pruebas de laboratorio en los últimos 90 días
  - la persona se recuperó totalmente
  - en la actualidad la persona no tiene ningún síntoma de COVID-19
2. Si la persona está completamente vacunada y tiene contacto cercano con alguien que tiene COVID-19, la persona no tiene que hacer cuarentena si lo siguiente es cierto:
  - ha pasado por lo menos dos semanas desde la última dosis de vacuna
  - en la actualidad no tiene ningún síntoma de COVID-19